

幼児クラス 進級基準表

| 級 | 項目 | 認定内容 | 児童級の場合 |
|---|---------------------|----------------------------------|--------|
|  かめ | スタート | | |
|  めだか | 顔つけ | 顔を3秒間、 水につけることができる | |
|  かえる | 潜り | 頭まで3秒間 一人で潜ることができる | 15 |
|  きんぎょ | 板浮き | ビート板を使って5秒間 水平に浮くことができる | 15 |
|  らっこ  | けのび | 一人で5秒間 水平姿勢で浮くことができる | 14 |
|  ペンギン | 板キック | ビート板を使って顔つけの バタ足が7メートルできる | 14 |
|  あしか | グライドキック | 一人でバタ足で 7メートル泳ぐことができる | 13 |
|  まんぼう | 面かぶりクロール 7メートル | 息をしないクロールで 7メートル泳ぐことができる | 13 |
|  とびうお | 面かぶりクロール 10メートル | 息をしないクロールで 10メートル泳ぐことができる | 12 |
|  いるか | 息継ぎクロール 12.5メートル | 呼吸動作のあるクロールで 12.5メートル泳ぐことができる | 11 |

2018年8月現在



しろくまワッペンは、規定用品以外の物を身につける際に着用するワッペンです。
ゴーグルなど着用希望の方は、コーチまでご相談ください。