

春のトリプルゼロ円 キャンペーン

先着
50名
限定

5,500 ^{税込} 円が	5,500 ^{税込} 円が	最大15,950 ^{税込} 円が	今だけ 0 円
入会金 0 円	事務手数料 0 円	初回月会費 0 円	
合計 最大 26,950 ^{税込} 円が			

春にスタートダッシュ！ 自信と筋肉をつけよう

新型コロナウイルス感染対策の緩和について

皆様には日頃より新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力いただきましてありがとうございます。2023年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります。これに伴い、対策を緩和して運営いたします。なお、手洗い・消毒・検温・換気・ビニールシートの設置などは、基本的な感染症対策として継続実施いたします。コロナ禍前の環境に一日でも早く戻るためにも、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。

※お客様の中にはマスク着用が効果的と思われる方や場所においては個人の主体的な選択でマスクを着用している場合があります。また、事業者の判断でマスク着用を求める場合や従業員がマスクを着用している場合があります。



完全予約制 おためし体験しませんか？ **まずはお電話ください！**



ベビー
スイミング
は、

期間限定 通常[税込] 1,100円のところ
体験1回 550円 [税込]

TRY!
大人NEXIS
体験1回 **825円** [税込]

●お一人さま1回限り有効 ●お電話での事前予約が必要です。
●体験プログラムのご利用は「はじめての方」に限ります。





月間 約500本! 圧巻のプログラム!

はじめてでも安心サポート! オススメのビギナー向けプログラムも盛りだくさん!

3月のプログラムスケジュール



レッスン代行・変更・休講は、ホームページをご覧ください。<http://www.nexis.ne.jp> ※調整により、時間・内容が変更される場合があります。

※オススメプログラムには初心者マークがついています。 ※各プログラムの効果には個人差があります。

曜日	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
月曜日	11:00~11:45 初心者エアロ	10:45~11:45 太極拳	10:30~11:15 アクアZUMBA アリーナ	10:45~11:35 オリジナルエクササイズ アリーナ	12:00~13:00 骨盤コンディショニング	12:15~12:45 背泳ぎ初級	12:30~13:00 バレエ	12:45~13:45 成人スクール 初級	13:15~14:05 ZUMBA	13:15~14:15 ヨガ	13:30~14:30 成人スクール 初級	14:20~15:05 初級エアロ	14:30~15:30 ピラティス	15:20~16:05 ヒートアップボディ	18:15~19:15 ハタヨガ	18:30~19:15 キッズスイミング (A3)	18:45~19:30 キッズスイミング (A4)	19:30~20:30 キッズスイミング (A5)	19:30~20:30 リアファインボディ	19:45~20:15 クロール初級	20:00~20:50 平泳ぎ初級	20:45~21:30 ピラティス	20:55~21:25 プライベートレッスン	閉館となります	閉館となります	
水曜日	10:45~11:30 リラックスヨガ	10:30~11:15 アクアピクス	11:30~12:30 ベビースイミング	12:00~13:00 初級エアロ	12:45~13:45 成人スクール 初級	13:15~14:15 ヨガ	13:50~14:35 プライベートレッスン	15:00~16:00 キッズスイミング (C3)	16:10~17:10 キッズスイミング (C4)	16:30~17:30 RADICAL POWER	17:20~18:20 キッズスイミング (C5)	18:30~19:15 バレット ソールジネシス	18:45~19:30 リアファインボディ	19:30~20:15 骨盤ストレッチ	20:30~21:15 初級エアロ	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります
木曜日	10:35~11:35 フラダンス	10:30~11:15 アクアピクス	11:30~12:00 バタフライ初級	12:00~13:00 リラックスヨガ	12:45~13:45 成人スクール 初級	13:15~14:15 アロマストレッチ	13:30~14:00 アアアキョウ	15:00~16:00 キッズスイミング (D3)	16:10~17:10 キッズスイミング (D4)	16:15~17:15 キッズダンス 初心者	16:30~17:30 キッズダンス 経験者	17:30~18:30 キッズダンス 経験者	18:45~19:30 リラックスヨガ	18:45~19:45 ZUMBA アリーナ	20:00~21:00 マスターズスイム 2レーン	21:00~21:30 マスターズスイム 上級2レーン	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります
金曜日	10:30~11:45 スローケア&ピラティスリング	10:45~11:15 アクアピクス	11:00~11:45 初心者エアロ	12:00~12:45 初級ステップ	12:05~12:35 ネトルワークス	13:15~14:15 骨盤コンディショニング アリーナ	14:30~15:15 バレット ソールジネシス	15:30~16:20 ZUMBA STEP	18:15~19:00 ヒートアップボディ	18:45~19:45 ヨガ	19:15~20:00 リアファインライ	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります
土曜日	10:30~11:30 ZUMBA アリーナ	10:30~11:15 アクアピクス	11:30~12:00 ベビースイミング	11:45~12:45 YOGA	12:45~13:45 成人スクール 初級	13:00~14:00 クロスストレッチ	14:15~14:45 コアエクササイズ	15:00~16:00 キッズスイミング (E3)	16:10~17:10 キッズスイミング (E4)	17:00~18:00 リアファインボディ	17:20~18:20 マスターズスイム 2レーン	18:15~19:15 アロマストレッチ	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります
日曜日	11:00~11:45 プライベートレッスン	10:20~11:20 オリジナルエクササイズ	11:35~12:35 アロマストレッチ	13:00~13:45 週替わりレッスン①	14:00~14:45 週替わりレッスン②	14:30~15:30 マスターズスイム 2レーン	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	閉館となります	

6ヶ月で4kgの減量に成功!

もちろん身体のラインにも変化が出てます!! yogaやアクティブなレッスン(ZUMBAやFIGHT DO)など色々なレッスンに楽しく参加。ネクスに通り始めたばかりで、食事制限はしていません。食事制限なく、無理せずキレイに痩せられると喜びのお声を頂きました。

スムーズな動作の中に筋トレの要素を入れて短時間でのボディメイクにも効果あり!

NEXIS

Fitness Grand Club ネクス 横浜 本牧

入会の90%が運動未経験!

運動経験あり 10%

90% 入会の90%が運動未経験!

- 手厚くサポート
- あなたに合ったプログラム
- 安心のカounseling

スタジオ・プールのご利用について

◆都合により、スケジュールを変更させて頂く場合がございます。◆月~土曜日が祝日の場合は18:00までのレッスンとなります。◆他の会員の方の場所取りや、奇声のような大声、後からの割り込み等、他のお客様に不快感を与える行為はご遠慮頂き、快適な空間作りにご協力下さい。◆プールでのレッスン及びスクール実施時は泳ぎコースを制限させて頂きます。予めご了承下さい。◆スタジオ及びプールレッスンへの入退時はインストラクターの指示に従い、速やかにお願致します。◆水分補給はペットボトル等のフタ付き(ガラス製品を除く)のみ持ち込み可能と致します。◆**カウンセリング・パーソナルトレーニング**は予約制ですのでジムスタッフにお問い合わせ下さい。◆**プライベートレッスン**は予約制ですのでフロントスタッフにお問い合わせ下さい。

月会費・全施設、全プログラムを営業時間内に何度でもご利用可			
マスター会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 15,950円 税込 初月0円	コンビマスター会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 13,750円 税込 初月0円	レギュラー会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 12,772円 税込 初月0円	コンビ会員 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 10,450円 税込 初月0円
ナイト会員 ※1 平日 16:00~22:00 土 16:00~21:00 日祝 16:00~19:00 8,393円 税込 初月0円	デイトタイム会員 ※1 平日 10:00~18:00 土 ご利用できません 日祝 10:00~19:00 9,462円 税込 初月0円	アンダー30 平日 10:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 10,735円 税込 初月0円	学割 ※1 平日 15:00~22:00 土 10:00~21:00 日祝 10:00~19:00 7,374円 税込 初月0円
成人スイミングスクール 曜日によって異なりますのでお電話にてお問い合わせ下さい。 8,800円 税込 13,200円 税込	キッズスイミングスクール 月・水・木 クラスによって異なりますのでお電話にてお問い合わせ下さい。 土・日 ご利用できません 6,930円 税込	ベビースイミングスクール 水・土 11:30~12:30 月・水・木 ご利用できません 8,030円 税込	キッズダンス(キッズヒップホップ) 初級者 16:15~17:15 経験者 17:30~18:30 6,600円 税込

ご入会時に必要なもの

- 月会費2ヶ月分または2.5ヶ月分・口座番号・口座届印・身分証明書
- 年一括支払いの場合は1ヶ月分(1ヶ月サービス)となります。(コンビ会員は特別割引プランの為、対象外です。)
- コース変更の場合月極めの為、日割りはございません。
- 入会金は見舞金をお支払いするサポートプログラムをご用意しています。

※1 デイトタイム、ナイト、学割会員の時間外利用の場合、都度利用料¥1,100(税込)にて利用可。
 ※ご入会いただけない方…暴力団関係者、刺青のある方(タトゥー含む)、妊娠している方。

WELBOX (ウェルボックス)

お見舞金制度のご案内

ネクス横浜本牧では、会員の皆様が当クラブ施設内で万が一、おケガや盗難にあった場合に見舞金をお支払いするサポートプログラムをご用意しています。

- お見舞金最大10万円!
- ケガの場合なんと初日から補償!
- 通院日数7日以内なら領収書の提出でOK!
- 施設中の盗難もしっかり補償!

※申請内容により審査を行い、審査結果によってお支払いできない場合もあります。*見舞金の保証対象は会員本人様のみです。*月会費612円(税込)。*本キャンペーンの適用にはWELBOXの3ヶ月以上の加入継続が必要です。

2023年6月分月会費より会費改定がございます。 ※キャンペーン期間中先着50名様(且ククラス毎の定員に達していない場合)に限り。 ※キャンペーンの適用には6ヶ月以上の在籍およびWELBOXの3ヶ月以上の加入継続が必要です。 ※キッズダンス、スイミング(ベビークッズ・成人)については「初回月会費無料」の特典の対象外となります。 ※定員に達し次第締め切りとなります。