

レッスンプログラム 定員制について

当面の間、レッスン(スタジオ・プール)プログラムにつきましては、お客様とインストラクターの距離・間隔およびお客様同士の距離を十分に確保するため、定員制限を実施させていただきます。
(全プログラム掛け声などの大きな発声をお控えください。)

今後も安心してレッスンにご参加いただけるようお客様の健康と安全を第一に考慮し、スタジオ(プール)内の密集を防ぐため、一部レッスン(スタジオ全レッスン+アクアビクス)を**当面の間、定員制(参加人数制限)**とさせていただきます。

Aスタジオの定員=20名 Bスタジオの定員=10名 プール(アクアビクス)の定員=25名

<レッスン受講方法>

- ① **10時30分から始まるスタジオレッスン+アクアビクス**⇒ **10時より配布(別紙参照)**
フロントにて整理券(スタジオレッスン)およびピンクバンド(アクアレッション)をお取りください。
- ② **10時45分以降のスタジオレッスン**
<スタジオレッスン> **15分前**に各スタジオ前にレッスン参加台帳を設置いたしますので、
台帳にお名前を記入していただきます。

※スタジオレッスンおよびアクアビクスは先着順となり、定員に達し次第、受付を終了いたします。

10時よりフロントにて配布する
整理券・ピンクバンドの
対象レッスンは以下のとおりです。

月曜日 ○アクアビクス（吉田）

水曜日 ○オリジナルエクササイズ（樋口） ○アクアビクス（吉田）

木曜日 ○アクアビクス（天野）

金曜日 ○スローケア&ピラティスリング（奈子） ○アクアビクス（永井）

土曜日 ○ZUMBA（Mayu） ○アクアビクス（天野）

日曜日 ○RADICAL POWER（TAKA）

※上記以外のレッスンは、各セクション（ジム・プール）にて対応いたします。

<<皆様にご協力とお願い>>

- 1.ご自身に発熱や咳などの風邪症状がある場合、施設・レッスンの受講はご遠慮ください。
- 2.マシンジムカウンターに「消毒液」を設置しております。レッスン受講前にご利用ください。
- 3.レッスン室内でも、こまめに水分補給をお願いします。
- 4.レッスンの入れ替え時間に消毒作業や空気の入替えをいたしますので、早めのご退出をお願いいたします。

※上記内容につきましては、状況により変更となる可能性があり、随時状況確認・情報収集の上、対策をとって参ります。